

★特別協賛★

プロテニスプレイヤー
鮎川真奈
MANA AYUKAWA



特別協賛メッセージ

レベル6最強決定戦に出場される皆さん、
初めまして。プロテニスプレイヤーの鮎川真奈です。

まず、皆さんにお伝えしたいのは、
この大会に立っているということ自体が、
日々テニスと向き合い、一本一本を積み重ねてきた証だと思います。

同じレベルで戦う試合になると、
つい「相手よりうまくやろう」と考えてしまいがちですが、
私が大切にしているのは、そこではありません。

目の前の一本を、どう取るか。
それを、どれだけ丁寧に積み重ねられるか。

テニスでは、その日の調子や感覚に必ず波があります。
毎回ベストな自分でコートに立てる選手はいません。
それはプロでも、一般大会でも同じです。

だからこそ大切なのは、
「今日の自分で、どう戦うか？」
そして
「今日は何で主導権を握れるのか？」
を、試合前からある程度イメージしておくことです。

ここで重要なのは、
うまくいく展開だけを思い描かないこと。
うまくいかなかった場合も含めて、想定しておくこと。

すべてが噛み合う前提で戦うのではなく、
流れがズレた時、崩れかけた時に、
「次は何を軸に試合を組み立てるか」という
自分なりのプランを持っておく。

そうすることで、
試合中に焦って何かを変えるのではなく、
想定していた次のプランに移るだけで済みます。

結果として、
目の前の一本に集中でき、
試合の中で自分を見失わなくなります。

勝ちに行く前に、
まずは、
『今日の自分で取れる一本を、どう積み重ねるか。』
そこに意識を向けてみてください。

この大会が、
結果だけでなく、
自分のテニスとしっかり向き合えた時間になることを願っています！



野田市から世界へ

プロテニスプレイヤー

鮎川真奈

MANA AYUKAWA

PROFILE

日本ランキング最高15位を記録し、プロ転向14年目を迎えた
現在も、世界最高峰の舞台を目指して挑戦を続けています。
また、次世代を担うジュニア育成にも力を入れています。

全日本選手権 単複：ベスト4 / 混合：準優勝
ジュニア育成 「スマイルテニスプロジェクト」発起人

サポーターズクラブ新発足

MANAERU CLUB

“挑戦する姿”と“次世代への想い”を届けたい



限定コラム

テニス上達に役立つ情報や、
プロ活動の貴重な裏側を一歩
踏み込んで発信しています。



活動の想い

プロとして挑戦し続けている
からこそ、今、次世代へ伝え
ていけることがあります。



限定ワンポイントトレッスン

会員の皆さんから寄せられた
質問にお答えしながら、会員
限定のワンポイントトレッスン
をお届けします。



サポーター募集中！

マナエル
クラブ

特別協賛特典

マナエルクラブ 有料会員3ヶ月分 (会員制サポートーズクラブ)

私のサポートーズクラブ、
そして、自分の活動を通じて人の成長を支えるコミュニティ「マナエルクラブ」では、このレベル6最強決定戦に出場された方限定で、
レギュラープランを3ヶ月間ご利用いただけます。

レギュラープランでは、
・掲示板でのテニスや試合に関するお悩み相談
　・ワンポイントレッスンのリクエスト
　などを通して、
皆さんのが「次の一本」につながるサポートを行っています。

大会をきっかけに、
自分のテニスをもう一段深めたい方、
試合で感じた課題を整理したい方は、
ぜひこの機会を活用してみてください。

レベル6最強決定戦、
出場者の皆さんを心から応援しています。
思いきり、楽しんでください☆



特典利用方法

1. [マナエルクラブHPへアクセス](#)
2. 「会員登録」ページより無料会員登録
3. 無料登録を確認後、有料会員（レギュラー）へ事務局が切り替えます
(2,3営業日)

DR.きょとーとのコラボ動画を 近日公開予定…!

※2月下旬～「坂根ダブルス日記」チャンネルにて公開予定



この機会に、
ぜひ私のことを知っていただけましたら、
応援していただけましたら嬉しいです。